

# エマージェンシーカード（救急災害情報カード）

マルファン症候群の患者さんや類縁疾患の患者さんの中には、一般の方に比べ、大動脈解離が起きるリスクが高く、万が一に備えておくことが大切です。大動脈解離はまれな疾患ではありません。


しかし、一般的には高齢者が多いため、マルファン症候群のように若い人が倒れた時に「大動脈解離だ！」となかなか気づかれず、救命措置が遅れてしまうことがあります。倒れた時に、自分がしゃべられる状況とは限らず、伝えたいことを伝えられない場合もあります。

また、生活で気をつけるのは大動脈解離だけではありません。災害や事故などの際にも、救急現場においては、傷病者の医療情報や緊急連絡先などを把握することが何よりも重要だといわれています。避難場所や家族との決まりごとなどを日頃から話し合い、医療情報や緊急連絡先をカードに記入して、常に携帯しておきましょう。

- ＊下記カードの部分を切り取り、点線で折り曲げると、免許証程度の大きさになります。
- ＊記載内容は、定期的に確認し、更新することをお勧めします。
- ＊このカードには多くの個人情報に記載されます。ご自身の判断と責任においてご利用ください。

NPO 法人日本マルファン協会 [www.marfan.jp](http://www.marfan.jp)

山折り↓

Emergency Card -救急救命カード-		緊急連絡先																		
 <p>特定非営利活動法人 (NPO 法人) 日本マルファン協会 Japan Marfan Association</p> <p><b>私は急性大動脈解離が起きる高リスク者です!</b> (病名: マルファン症候群)</p> <p>救急・消防 <b>119</b> 警察 <b>110</b></p>		<table border="1"><tr><td>フリガナ 氏名</td><td>にっぽん じろう 日本 次郎</td><td>電話番号</td><td>090-1234-5678</td><td>続柄</td><td>夫</td></tr><tr><td>フリガナ 氏名</td><td>まるふあん はなこ 丸楽 花子</td><td>電話番号</td><td>090-1234-5678</td><td>続柄</td><td>母</td></tr><tr><td>フリガナ 氏名</td><td>にっぽん かずお 日本 一男</td><td>電話番号</td><td>090-1234-5678</td><td>続柄</td><td>義兄</td></tr></table>	フリガナ 氏名	にっぽん じろう 日本 次郎	電話番号	090-1234-5678	続柄	夫	フリガナ 氏名	まるふあん はなこ 丸楽 花子	電話番号	090-1234-5678	続柄	母	フリガナ 氏名	にっぽん かずお 日本 一男	電話番号	090-1234-5678	続柄	義兄
フリガナ 氏名	にっぽん じろう 日本 次郎	電話番号	090-1234-5678	続柄	夫															
フリガナ 氏名	まるふあん はなこ 丸楽 花子	電話番号	090-1234-5678	続柄	母															
フリガナ 氏名	にっぽん かずお 日本 一男	電話番号	090-1234-5678	続柄	義兄															
<p>ローマ字表記 NIPPON MARUKO</p> <table border="1"><tr><td>氏名</td><td>日本 丸子</td><td>血液型</td><td>O 型 (+/-)</td></tr></table> <p>性別 <input checked="" type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> 男性 生年月日 1980 年 5 月 17 日 住所 〒 123 - 4567 東京都新宿区〇〇町 1-1-1 電話 ( 090 ) 0000 - 0000</p> <p><b>△</b> 伝えたいこと (必要な援助・既往歴など) 〇〇ファリン内服のため、出血しやすいです。私が倒れていたら 〇〇大学病院へ運んで欲しいです。 大動脈解離手術</p>		氏名	日本 丸子	血液型	O 型 (+/-)	<p>災害時の避難場所</p> <p><input type="radio"/> 小学校 地震が発生した時の一時避難所</p> <p><input type="radio"/> 公園 津波が発生した場合の避難所</p> <p><input type="radio"/> マンション</p> <p>家族の決まりごと 小学校の鉄棒に目印を。</p> <p><b>☎ 災害伝言ダイヤル171</b> 電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。</p>														
氏名	日本 丸子	血液型	O 型 (+/-)																	
<p>かかりつけ病院 〇〇大学病院 診療科 心臓血管外科 担当医 田中太郎 住所 東京都新宿区〇〇町 6-3-12 電話番号 ( 03 ) 0000 - 0000 お薬名・種類 〇〇ファリン・抗凝固剤 1回の量(4.5mg) 1日(1)回 ニュー〇〇・降圧剤 1回の量(25mg) 1日(1)回 アレルギー 無・(有)( 造影剤 花粉 ) 日頃の血圧 110 / 60 私は、救急隊員や医療機関にカードの情報を伝えることに同意します。 カード作成・同意日 2016年 1月 12日</p> <p>署名 日本 丸子</p>		<p><b>📣 救急車・消防車の呼び方</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 局番なしの119へ電話する</li><li>2. あわてず・ゆっくり・はっきりと話す</li><li>3. 「救急車をお願いします！」</li><li>4. いつ、どこで、誰(何人、老若男女など)がどうしたか、どんな状態なのか伝える</li><li>5. 名前・住所・電話番号を伝える。救急車が行く住所がわからないときは、目標物を伝える</li><li>6. 救急車が到着するまでの手当を聞く</li></ol> <p>このカードには個人情報に記載されますのでご自身の判断と責任においてご利用ください。記載内容が古くならないように、毎年誕生日に更新しましょう。</p> <p>NPO 法人日本マルファン協会</p>																		

※内服薬が記入しきれない場合は、ご自身で紙を追加ください